

Wellness- und Gesundheitswoche Geisenhausen

Stand: 20.02.2026

Datum	Zeit	Aktion	Veranstalter	Ort
23.-29.03.2026	9.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr Sa 9.00 - 12.00 Uhr So 12.00 - 17.00 Uhr	Kostenloser Sehtest und Brillencheck (alte Brille)	Optik am Markt	Marktplatz 9
23.-29.03.2026	Mo 10.00 - 11.30 Uhr Do/Fr 16.00 - 17.30 Uhr Sa 10.00 - 11.30 Uhr	Buchausstellung zum Thema Gesundheit erleben	Gemeindebücherei Geisenhausen	Gemeindebücherei, Martin-Zeiler-Str. 3

Montag, 23.03.2026	9.00 - 10.00 Uhr	Schnupperkurs "Gelassen in die neue Woche" Leichte Gymnastik	Kneippverein Geisenhausen e.V.	Bürgerhaus, Raum 104
Montag, 23.03.2026	18.00 - 21.00 Uhr	Vortrag und Live-Darbietung "Gesund wohnen ohne Chemiekeule - nachhaltig sauber, weniger Müll, mehr Gesundheit" Referentin: Constanze Frey & Angelique Gebhardt <i>Anmeldung unter 0151-29632589 erforderlich.</i>	HYLA Germany GmbH	Bürgerhaus, Raum 105
Montag, 23.03.2026	18.00 - 18.45 Uhr	Training auf dem Minitrampolin - happyjump mit Marianne Brenninger Gelenk- und rüdenschonend, beckenbodenstärkend sowie nervensystemorientiert – ein Trainingsgerät, das Bewegung wieder mit Freude verbindet. <i>Anmeldung unter 0160-98788868 erforderlich.</i>	Marianne Brenninger	Förderkreis Geisenhausen, Fimbacher Str. 15
Montag, 23.03.2026	19.30 - 21.30 Uhr	Probetraining der Tanzgruppe Tolleshowgei (ab 16 Jahre) <i>Anmeldung unter schriftfuehrer@tollemogei.de erforderlich.</i>	Tollemogei Geisenhausen e.V.	Treffpunkt: Bushaltestelle Frontenhausener Str. (bei großer Turnhalle)
Dienstag, 24.03.2026	16.00 Uhr	Workshop zum Thema „Digitale Achtsamkeit“ mit der Medienfachberatung des Bezirksjugendringes	Gemeindejugendpflege Geisenhausen	Jugendzentrum, Hauptstraße 12
Dienstag, 24.03.2026	17.00 - 20.00 Uhr	Vortrag, Gesundheitscheck, Wellnessmatte "Von Erschöpfung zu Energie - das Geheimnis liegt in der Zelle" Referentin: Angelique Gebhardt <i>Anmeldung unter gebhardtangelique@gmail.com erforderlich.</i>	Angelique Gebhardt	Bürgerhaus, Raum 105
Dienstag, 24.03.2026	19.30 - 21.30 Uhr	Schnupperstunde Offenes Singen - Chorprobe Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich zur Schnupperprobe eingeladen.	Liedertafel Geisenhausen 1904	Bürgerhaus, Raum 104
Mittwoch, 25.03.2026	15.00 Uhr	Vortrag und Testmöglichkeit "Seniorenräder und E-Bikes: wo liegt der Unterschied?" Testmöglichkeit für Seniorenräder, 3-Räder, Sesselräder, Tandems, E-Bikes, Liegeräder. <i>Anmeldung unter info@radhaus.bike erwünscht.</i>	RADhaus Spezialräder	Dieselstr. 8
Mittwoch, 25.03.2026	17.00 - 18.00 Uhr	Schnupperkurs "Mobilnessgymnastik mit Bodenübungen"	Kneippverein Geisenhausen e.V.	Kleine Turnhalle
Mittwoch, 25.03.2026	18.00 - 19.00 Uhr	Schnupperkurs "Mobilnessgymnastik im Sitzen"	Kneippverein Geisenhausen e.V.	Kleine Turnhalle
Mittwoch, 25.03.2026	19.00 - 20.30 Uhr	Selbstverteidigung für junge Frauen: "Empower Yourself – Selbstschutz für junge Frauen" mit Socher-Jukic Emanuel Wir fördern junge Frauen im Tanz sowie in Selbstvertrauen und persönlicher Sicherheit. <i>Anmeldung unter 0176-61015741 oder kontakt@tanzraum.dance erforderlich.</i>	Tanzraum Juliane Zdera	Tanzraum, Lorenzerstraße 12
Mittwoch, 25.03.2026	18.00 - 20.30 Uhr	Erste Hilfe Auffrischkurs am Kind Referent: Daniel Barstorfer & Christine Krieger Kein offizieller Erste-Hilfe-Kurs mit Zertifikat. Spenden zur Unterstützung der Ausrüstung sind willkommen. <i>Anmeldung unter daniel.barstorfer@brk.de erforderlich.</i>	BRK Bereitschaft Geisenhausen	Bürgerhaus, Raum 104
Mittwoch, 25.03.2026	18.30 Uhr	Vortrag "Stille Entzündungen - Die unsichtbare Gefahr in Deinem Körper" Referent: Jürgen Huber <i>Anmeldung unter 0151-59482899 oder mayr_claudia@freenet.de erforderlich.</i>	Claudia Mayr	Bürgerhaus, Raum 105
Donnerstag, 26.03.2026	15.00 Uhr	Vortrag und Testmöglichkeit "Seniorenräder und E-Bikes: wo liegt der Unterschied?" Testmöglichkeit für Seniorenräder, 3-Räder, Sesselräder, Tandems, E-Bikes, Liegeräder. <i>Anmeldung unter info@radhaus.bike erwünscht.</i>	RADhaus Spezialräder	Dieselstr. 8

Datum	Zeit	Aktion	Veranstalter	Ort
Donnerstag, 26.03.2026	18.00 Uhr	Vortrag über ätherische Öle "Young living - Die Kraft der ätherischen Öle. Chemiefreier Haushalt für die ganze Familie" Referentin: Claudia Mayr <i>Anmeldung unter 0151-59482899 oder mayr_claudia@freenet.de erforderlich .</i>	Claudia Mayr	Bürgerhaus, Raum 105
Donnerstag, 26.03.2026	18.00 - 19.00 Uhr	Schnupperkurs "Qigong"	Kneippverein Geisenhausen e.V.	Bürgerhaus, Raum 104
Freitag, 27.03.2026	08.30 - 09.15 Uhr	Training auf dem Minitrampolin - happyjump mit Marianne Brenninger Gelenk- und rüdenschonend, beckenbodenstärkend sowie nervensystemorientiert – ein Trainingsgerät, das Bewegung wieder mit Freude verbindet. <i>Anmeldung unter 0160-98788868 erforderlich .</i>	Marianne Brenninger	Förderkreis Geisenhausen, Fimbacher Str. 15
Freitag, 27.03.2026	15.00 - 16.00 Uhr	Mitmachprogramm „Fun + Fit“ – Spiel und Spaß für Kinder ca. 5-10 Jahre Quiz, Geschichte, Bewegung. In Zusammenarbeit mit der Bücherei.	Kolpingsfamilie Geisenhausen	Gemeindebücherei, Martin-Zeiler-Str. 3
Freitag, 27.03.2026	15.00 Uhr	Vortrag und Testmöglichkeit "Seniorenräder und E-Bikes: wo liegt der Unterschied?" Testmöglichkeit für Seniorenräder, 3-Räder, Sesselräder, Tandems, E-Bikes, Liegeräder. <i>Anmeldung unter info@radhaus.bike erwünscht.</i>	RADhaus Spezialräder	Dieselstr. 8
Freitag, 27.03.2026	17.00 - 18.00 Uhr	Probetraining der Tanzgruppe Tolleshowskids + Tolleshows teens (5-15 Jahre) <i>Anmeldung unter schriftfuehrer@tollemogei.de erforderlich.</i>	Tollemogei Geisenhausen e.V.	Treffpunkt: Bushaltestelle Frontenhausener Str. (bei großer Turnhalle)
Freitag, 27.03.2026	18.00 - 20.30 Uhr	Erste Hilfe Auffrischkurs am Erwachsenen Referent: Daniel Barstorfer & Christine Krieger Kein offizieller Erste-Hilfe-Kurs mit Zertifikat. Spenden zur Unterstützung der Ausrüstung sind willkommen. <i>Anmeldung unter daniel.barstorfer@brk.de erforderlich.</i>	BRK Bereitschaft Geisenhausen	Bürgerhaus, Raum 104
Freitag, 27.03.2026	19.00 Uhr	Vortrag "Nährstoffversorgung neu gedacht – Fitline im Überblick" Referentin: Katharina Blankenburg Schluss mit „jeder hat doch irgendwas“: Immunsystem stärken, Darmgesundheit fördern, Schönheit von innen und außen, besser schlafen, mehr Energie, Gewichtsmanagement <i>Anmeldung unter 08743-8282911 oder kathi.blankenburg@gmx.de erforderlich.</i>	PM International (Fitline-Produkte)	Bürgerhaus, Raum 105
Freitag, 27.03.2026	19.15 - 20.45 Uhr	Schnuppertraining Rock 'n' Roll und Boogie für Jugendliche und Erwachsene (ab 14 Jahre)	Vilstaler Tanzclub	Kleine Turnhalle
Samstag, 28.03.2026	12.30 - 14.00 Uhr	Schnupperstunde Fit-Box und Selbstverteidigung mit Martina Kreuzmair und Franz Hobmeier <i>Anmeldung unter info@ksv-geisenhausen.de erforderlich.</i>	KSV Geisenhausen e.V.	Große Schulturnhalle
Samstag, 28.03.2026	15.00 - 16.00 Uhr	Vortrag "Reines Wasser, gesunder Körper - Warum die Qualität unseres Trinkwassers entscheidend ist" Referentin: Kathrin Oberneder	Bela Aqua GmbH	Bürgerhaus, Raum 105
Samstag, 28.03.2026	17.00 Uhr	Vortrag über ätherische Öle für Groß und Klein "Natürliche Power für den Alltag: Ätherische Öle praktisch und alltagstauglich" Referentin: Janice Herrgesell Einführung in die Wirkung & Anwendung, praktische Tipps für Gesundheit, mehr Wohlbefinden und Balance im Alltag. Duftproben zum Schnuppern & Erleben. <i>Anmeldung unter 0160-7857215 oder janice.herrgesell@gmail.com erforderlich .</i>	doTerra Herrgesell Janice	Bürgerhaus, Raum 105
Sonntag, 29.03.2026	17.15 - 18.45 Uhr	Schnuppertraining Rock 'n' Roll für Kinder (ab 6 Jahre)	Vilstaler Tanzclub	Kleine Turnhalle

Datum	Zeit	Aktion	Veranstalter	Ort
-------	------	--------	--------------	-----

Oster- und Frühlingsmarkt am 13.4.25 von 11 bis 17 Uhr

12-17 Uhr verkaufsoffener Sonntag

Biergartenbetrieb am Marktplatz

Programm

Sonntag, 29.03.2025	11.00 - 16.00 Uhr	Tag der offenen Tür mit Besichtigung Sekttempfang und gesunde Snack	Aktive Life 24 Fitnessclub	Lorenzerstraße 12
Sonntag, 29.03.2025	11.00 - 17.00 Uhr	Geisenhausener Museum	Historischer Verein	Marktplatz 9
Sonntag, 29.03.2026	11.00 - 17.00 Uhr	Buchausstellung zum Thema Gesundheit erlesen	Gemeindebücherei Geisenhausen	Gemeindebücherei, Martin-Zeiler-Str. 3
Sonntag, 29.03.2025	11.00 - 17.00 Uhr	Tag der offenen Tür im JUZ	Gemeindejugendpfleg e Geisenhausen	Jugendzentrum, Hauptstraße 12
Sonntag, 29.03.2025	11.00 - 17.00 Uhr	AKB Typisierungsaktion: Werde Stammzellenspender - rette Leben!	Aktion Knochenspende Bayern	Kirchplatz
Sonntag, 29.03.2025	11.00 - 17.00 Uhr	Lichtgewehrstand mit Vereinspräsentation und Darstellung der Jugendarbeit. Ausprobieren der Lichtgewehre.	Brauhausschützen Geisenhausen e.V.	Kirchplatz
Sonntag, 29.03.2026	11.00 - 17.00 Uhr	Die BRK Bereitschaft, die Wasserwacht und Feuerwehr Geisenhausen stellen sich vor: - Vorstellung der BRK Bereitschaft mit verschiedenen Einheiten (inkl. Autos & Material) - Vorsorgen für Krisen & Katastrophen - Reanimationstraining zusammen mit Wasserwacht & Feuerwehr	BRK Bereitschaft Geisenhausen Wasserwacht & Feuerwehr Geisenhausen	Kirchplatz
Sonntag, 29.03.2025	11.00 Uhr und 14.30 Uhr	Kinderbasteln Osterdeko	Concept Store Zamgwürfed GbR	Marktplatz 4

Auftritte

Sonntag, 29.03.2026	12.00 - 13.00 Uhr	Sinfonisches Blasorchester	Bläserklasse Geisenhausen e.V.	Marktplatz
Sonntag, 29.03.2026	13.00 Uhr	Showtanz TolleShowKids	Tollemogei Geisenhausen e.V.	Hauptstraße
Sonntag, 29.03.2026	14.00 Uhr	Auftritt Rock 'n' Roll und Boogie Woogie	Vilstaler Tanzclub	Hauptstraße
Sonntag, 29.03.2026	15.00 Uhr	Cheerleader Geisenhausen	Turnverein Geisenhausen e.V. Abteilung Cheerleading	Hauptstraße
Sonntag, 29.03.2026	16.00 Uhr	Showtanz TolleShowGei	Tollemogei Geisenhausen e.V.	Hauptstraße

Bürgerhaus
Raum 104 Gymnastikraum
Raum 105 Medienraum